

CONECT

Confédération des Entreprises Citoyennes de Tunisie
كنفدرالية المؤسسات المواطنة التونسية



CONSIGNES DE **SÉCURITÉ SANITAIRE**

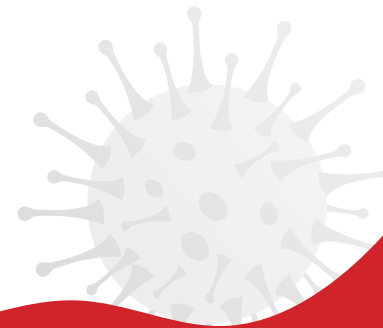
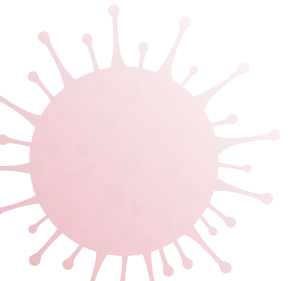
Pour la continuité des activités en période d'épidémie

covid19.conect.org.tn

CONECT

Confédération des Entreprises Citoyennes de Tunisie
كنفدرالية المؤسسات المواطنة التونسية

TOUS SOLIDAIRES CONTRE LE COVID-19



CONECT - CONSIGNES DE SÉCURITÉ SANITAIRE
covid19.conect.org.tn

Le risque infectieux lié au COVID-19 peut être particulièrement élevé dans les milieux confinés de travail, facilement transmissible il peut entraîner des complications de santé chez un grand nombre de travailleurs et peut générer un absentéisme très important, nuisant aussi sérieusement à la vie économique de l'entreprise.

Le respect stricte des règles d'hygiène, de protections individuelles et une organisation du travail adaptée permet de limiter les risques de contamination au sein de l'entreprise.

Ce document liste les mesures urgentes et spécifiques à mettre en œuvre pour assurer les conditions sanitaires nécessaires aux personnels appelés à travailler dans les bureaux, les ateliers, les dépôts ou les chantiers et autres lieux, conformément aux mesures sanitaires édictées par les pouvoirs publics.

Il appartient à chaque entreprise d'évaluer sa capacité à s'y conformer.

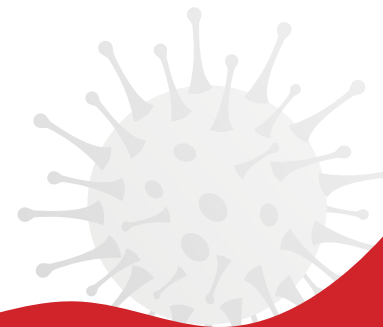
RESPECTEZ STRICTEMENT CES PRÉCONISATIONS PENDANT ET APRÈS LA PÉRIODE DE CONFINEMENT DÉCIDÉE PAR LES AUTORITÉS.



GÉNÉRALITÉS

Les informations essentielles en rapport avec la pandémie du COVID-19

CONFÉDÉRATION DES ENTREPRISES CITOYENNES DE TUNISIE
کنفدرالية المؤسسات المواطنة التونسية



Le Covid-19 fait partie de la famille des coronavirus, qui forment une grande famille de virus responsables généralement de rhumes et de syndromes grippaux classiques. Ils peuvent néanmoins présenter des formes graves, en particulier chez des personnes fragiles (personnes âgées ou atteintes de maladies chroniques, hypertension, diabète, tabac,...).

La transmission du virus s'effectue par voie aérienne et par contact physique, principalement par les mains, via des objets et surfaces inertes contaminés, ce qui en fait une maladie très contagieuse (même lieu de vie, contact direct à moins d'un mètre lors d'une toux, d'un éternuement ou discussion en l'absence de mesures de protection...).

À l'heure actuelle, il n'y a ni vaccin ni traitement spécifique.

Seul le respect des mesures préventives permet de limiter les risques d'infection.

LES SYMPTÔMES LES PLUS FRÉQUENTS



Toux



Fièvre



Difficultés respiratoires



Frissons et courbatures

et d'autres signes peuvent être évocateurs

MESURES DE PRÉVENTION ET PROTECTION DU PERSONNEL DU RISQUE PANDÉMIQUE

Les entreprises doivent ainsi prendre des mesures de prévention pour éviter la contamination de leurs collaborateurs car les employeurs ont une responsabilité à l'égard de la santé des salariés

LES MESURES ORGANISATIONNELLES

- **Suspendre les activités de groupe** (les déjeuners d'affaires, les réunions et formations, les colloques ou séminaires).
- **Proscrire les déplacements des salariés** dans les zones à risques et mettre en « quarantaine » chez eux les salariés qui en reviennent
- **Eloigner le plus possible les bureaux** les uns des autres et sans vis-à-vis (minimum 1 mètres entre les employés) et les tables à la cantine (avec diminution de places et élargissement des horaires d'ouverture en compensation). Faites un marquage au sol pour faciliter la distanciation sociale.
- **Procédure de détection et d'évacuation d'une personne potentiellement malade**, faire porter un masque et l'isoler immédiatement dans un espace préalablement conçu, loin des autres personnes. Appeler immédiatement le SAMU 190
- **Eviter tout contact physique entre salariés**
- **Accès fortement limité pour les clients, fournisseurs et autres visiteurs.**
- **Identifier les personnes les plus exposées** (accueil, guichet, vente au public, livreurs, conducteurs de transports en commun...), **déterminer les modalités particulières de leur protection** (gants, masques et visières transparentes, écrans en plexiglas, ...) et de **leur suivi médical** (prise de température à distance).

- **Approvisionnement ample** et distribution large de masques, de mouchoirs et serviettes en papier à jeter, de poubelles et de solutions hydro-alcooliques.
- **Le contrôle du risque infectieux passe par l'application stricte des principes d'hygiène** : il convient de prévoir un **calendrier de fréquence et d'alternance nettoyage-désinfection** adapté à l'occupation des locaux. Un nettoyage quotidien au minimum est fortement recommandé.
- **Le Nettoyage fréquent de toutes les surfaces et matériels en contact avec les mains** (rampes d'escalier, poignées de portes, boutons d'ascenseurs, claviers, souris, téléphones, écrans d'ordinateurs, terminaux de paiement électronique, capots des machines, caisses enregistreuses, comptoir, ...) , avec des lingettes désinfectantes ou chiffon imbibé d'actifs nettoyants adaptés, avec des durées et procédures appropriées ;

Il faut éviter les procédés de brumisation et préférer l'essuyage humide pour la désinfection des surfaces : l'utilisation sous forme de spray augmente le risque de sensibilisation et d'irritation des muqueuses (gêne oro-pharyngée, difficultés respiratoires...). Des gants adaptés, à longues manchettes, pour éviter la pénétration des produits à l'intérieur, en vinyle, nitrile, butyle ou polyéthylène, sont préférables au latex, responsables d'allergies et de trop faible

LES MESURES INDIVIDUELLES



Se laver régulièrement la main



S'équiper d'un gel désinfectant personnel



Tousser ou éternuer dans le coude



Port obligatoire du masque



Maintenir une distance de plus d'un mètre entre les collaborateurs

SE LAVER CONVENABLEMENT LES MAINS



Mouillez les main abondamment en appliquant du savon



Paume contre paume par mouvement de rotation



Frottez les paumes avec les doigts entrelacés



Frottez le dos de vos mains



Frottez les pouces de la base à l'extrémité



Lavez le bout des doigts et les ongles



Se rincer les mains avec de l'eau



Sècher les main avec une serviette à usage unique



Vos mains sont maintenant propres

LES IDÉES REÇUES

- **S'exposer au soleil ou à des températures supérieures à 25° N'EMPÊCHE PAS** de contracter la maladie à COVID-19.
- **Arriver à retenir sa respiration pendant 10 secondes ou plus sans tousser ni se sentir gêné NE SIGNIFIE PAS** que l'on est épargné par la maladie COVID-19 ou toute autre maladie pulmonaire.
- **Le port des gants NE PROTÈGE PAS** mieux que de se laver les mains. Le virus peut se trouver sur les gants et il y a un risque de contamination si vous vous touchez le visage avec les gants.
- **Vaporiser de l'alcool ou du chlore (javel) sur le visage ou sur tout le corps NE TUERA PAS** les virus qui ont déjà pénétré dans votre corps. La pulvérisation de ces substances peut être nocive pour les vêtements ou les muqueuses (c'est-à-dire les yeux, la bouche). Sachez que l'alcool et le chlore peuvent tous deux être utiles pour désinfecter les surfaces, mais ils doivent être utilisés en suivant les recommandations appropriées.

Pour plus ample d'informations,
n'hésitez pas à visiter notre plateforme dédiée

covid19.conect.org.tn